

Re **NAISSANCE**

Le chemin qui m'a menée
à créer ce soin...

CHAPITRE 1

L'origine

Vanessa



Durant mon enfance en Alsace, j'étais un peu garçon manqué, manuelle, touche à tout, très curieuse du monde extérieur. J'avais déjà un lien particulier avec le toucher et le monde naturel, aimant jouer dans le jardin, plonger mes mains dans la terre.



Dès l'adolescence, j'ai voulu me tourner vers un métier proche des gens, et je me suis inscrite à un CAP esthétique. Très vite, j'ai réalisé que tout l'aspect technique ne serait pas pour moi. En revanche, le contact avec la clientèle, si. Beaucoup même !



J'ai alors bifurqué vers la coiffure, qui me semblait plus créative, pouvant apporter un réel bien-être aux personnes en les aidant à se sentir mieux dans leur apparence et dans leur tête. C'est ce qui m'anime dans mon métier.



D'ailleurs, à cette époque, toujours dans l'idée d'aider les autres par la bienveillance et le toucher, j'ai également suivi une formation au massage, imaginant déjà ajouter un jour ce type de prestation à mon activité de coiffeuse...



Re NAISSANCE

Le chemin qui m'a menée
à créer ce soin...

CHAPITRE 2

Le goût des autres

Vanessa



La coiffure m'a plu et une fois formée, j'ai poursuivi mon chemin dans ce métier. Ma vie privée m'a ensuite conduite sur la Côte d'Azur où je suis devenue responsable d'un salon. Mais je n'ai pas aimé la pression, le fait de devoir travailler vite, à la chaîne, sans vraiment prendre soin de la clientèle.



Le métier perdait pour moi
toute son essence et tout son
sens. J'ai alors décidé d'évoluer
d'une façon qui me convenait
mieux. Je me suis installée à
mon compte et j'ai exercé à
domicile. Je me déplaçait
directement chez les gens, sur
les bateaux, dans les hôtels...



J'ai retrouvé la proximité avec
les clients qui m'est si chère.

Quelques années plus tard,
lorsque j'ai ouvert mon propre
salon "O'Nouvel Air" ici, à
Cannes, en février 2021, j'ai
préservé cette intimité en
travaillant seule dans une
atmosphère chaleureuse et
accueillante.



Cela m'a permis de tisser très
beaux liens avec mes clientes.
J'aime échanger avec elles, les
écouter me conter leurs
bonheurs et leurs tracas. Elles
s'étonnent parfois de se confier
autant ! Mais elles m'écoutent et
m'apportent beaucoup aussi,
elles me permettent d'avancer.



Chaque jour, mon cœur se gonfle de joie en voyant leur visage s'éclairer d'un sourire à la découverte de leur nouvelle coupe, en les voyant repartir plus légères et détendues. Et depuis longtemps, je pense à aller encore plus loin dans ce que je peux leur apporter...



Re NAISSANCE

Le chemin qui m'a menée
à créer ce soin...

CHAPITRE 3

Ressentir

Vanessa



Parallèlement à mon évolution professionnelle, j'ai beaucoup travaillé sur moi-même, explorant différentes techniques et thérapies qui m'ont aidée à avancer sur mon chemin personnel et émotionnel. Je me suis ouverte à mes propres ressentis.



Depuis toujours, j'ai des intuitions et je ressens une chaleur, une énergie particulière dans mes mains. Souvent, mes perceptions sont "bien ciblées", mais j'ai longtemps mis sous cloche ce magnétisme et cette sensibilité intuitive.



Il y a trois ans, j'ai décidé d'enfin
accepter cette part de ma
personnalité et d'aller l'explorer
en profondeur. J'ai réalisé
qu'outre la coiffure, je voulais et
je pouvais toucher les gens en
soignant leur âme, leurs
émotions...



Re NAISSANCE

Le chemin qui m'a menée
à créer ce soin...

CHAPITRE 4

Se former

Vanessa



Afin de laisser de la place à ma part intuitive et thérapeutique, j'ai commencé à me former. J'ai dans un premier temps découvert « La coupe énergétique » grâce à une cliente. L'intitulé même a résonné fortement en moi : il réunissait les différents aspects de ma personnalité.



J'ai testé et « approuvé » ce soin
énergétique à travers les cheveux.

Le travail se fait mèche par
mèche, avec un geste très précis
et une vibration qui se transmet

dans le cheveu pour venir
stimuler la kératine naturelle,
apporter vitalité et bien-être au

cheveu, et décristalliser des
blocages émotionnels.



Quelque temps plus tard, j'ai
cherché quelqu'un pour
proposer cette prestation au
salon et je me suis réveillée
avec cette évidence : *“C'est à
toi d'y aller, de te former.”*
Aujourd'hui, je pratique cette
méthode moi-même et les
retours de la clientèle sont
formidables.



Dans un deuxième temps, la Nefertologie© est arrivée dans ma vie, toujours grâce à une cliente... Elle m'a dit : *“Toi qui es très sensible aux plantes, aux huiles essentielles, à l'émotionnel, ça te parlerait.”* J'y suis allée, j'ai rencontré ma formatrice, et tout a pris sens.



Méthode créée par Sarah Evelyne
Giorni, la Nefertologie© travaille
sur la conscience, afin de libérer
les émotions et les blocages grâce
à l'étude des plantes médicinales
sous forme d'huiles essentielles
en olfaction. Les plantes viennent
agir là où le mental ne peut plus
rien.



Les odeurs réveillent des souvenirs, des zones de nous-mêmes qu'on ne conscientise pas.

On dit souvent que la Nefertologie© se rend là où le psychologue ne peut plus aller.

Elle est une des bases du soin “Renaissance”. À cela s'ajoute ma part intuitive.



Les odeurs réveillent des souvenirs, des zones de nous-mêmes qu'on ne conscientise pas.

On dit souvent que la Nefertologie© agit là où le psychologue ne peut plus aller.

Elle est une des bases du soin "Renaissance". À cela s'ajoute ma part intuitive.



Re NAISSANCE

Le chemin qui m'a menée
à créer ce soin...

CHAPITRE 5

L'approche holistique

Vanessa



Forte de ces expériences et formations, j'ai peu à peu fait entrer la dimension « soins naturels » au salon. Dès le départ, il y a eu la coloration végétale, la terre, les plantes. Puis, je fus une des premières à proposer le « Head Spa », une méthode japonaise de relaxation par le modelage crânien, alliant massages et coiffure.



Puis il y a eu les massages, la coupe énergétique. Et désormais, ce soin signature « Renaissance ». Il est l'aboutissement de tout ce chemin. C'est un cadeau que je m'offre à moi-même, la concrétisation d'un long travail personnel.



Je suis dans une renaissance,
dans un nouveau cycle de vie
où, à travers mon métier, je
peux enfin être moi-même,
déployer les différentes parties
de ma personnalité.

Ce n'est plus juste un métier,
c'est une passion.



À travers ce soin, je veux
transmettre quelque chose de
puissant aux clients qui
viennent me voir : les aider à
atteindre un profond lâcher-
prise qui puisse faire entrer la
lumière en eux, leur offrir une
sorte de « reset » énergétique et
émotionnel.



Re NAISSANCE

Le chemin qui m'a menée
à créer ce soin...

CHAPITRE 6

Le soin en détail

Vanessa



Le soin “Renaissance” se déroule au Head Spa. Il réunit plusieurs dimensions sensorielles : les huiles essentielles choisies sur mesure et diffusées en olfaction, les fréquences hertziennes (432 Hz) pour apaiser le système nerveux, le massage crânien, les vibrations des bols en cristal, et un soin énergétique par les mains.



La personne est allongée,
cocoonnée, dans une bulle de
sécurité. L'objectif est le lâcher-
prise profond : faire tomber les
résistances, déverrouiller le corps
et le mental, apaiser l'esprit,
descendre le système nerveux au
plus bas pour retrouver son
essence profonde.



Il ne s'agit pas seulement d'un
“instant détente” comme dans un
simple massage : il y a une vraie
reconnexion intérieure, un
enracinement, un ancrage, la
sensation de repartir plus droit,
plus aligné, comme après un
reboot intérieur.

